

Análisis y resultados de la
Encuesta sobre

Microagresiones en rocódromos



Sputnik  **Climbing**

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. METODOLOGÍA
 - 2.1. OBJETIVOS
 - 2.2. ESTUDIO DE CAMPO
 - 2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA
3. ANÁLISIS DE LOS DATOS
4. CONCLUSIONES, RETOS Y APRENDIZAJES DE FUTURO

1. Introducción

Hay quien escala para poder viajar. Hay quien escala para poder tomarse la cerveza fresca de después. Hay quien escala para conocer gente o para saber lo que es tener agujetas hasta en los párpados. ¡Hay incluso quien cree que la escalada es un deporte! Pero sobre todo escalamos para divertirnos. Y queremos divertirnos todos. Y todas. Y todes.

Y para eso necesitamos que la escalada en el rocódromo sea un entorno abierto a la diversidad, donde no asomen prejuicios por ser mujer, negro, padre de familia, gordo, jubilada, homosexual o lo que quiera que seas. Y para eso hacemos esta encuesta, para que nos cuentes si has vivido alguna microagresión escalando y hacer del roco un lugar donde poder compartir la escalada con todo el mundo, sin que nadie de por sentado cuánto y cómo escalamos solo por nuestro aspecto, género o cualquier otra condición. Esto nos preocupa y tus respuestas nos importan.

¿Sabes lo que es una microagresión?

Actos o comentarios basados en prejuicios que pueden hacer que alguien se sienta insultado o maltratado debido a su raza, sexo, origen, orientación sexual, etc. Incluso cuando dicha actitud no haya sido intencionada o ciertas expresiones y comportamientos nos parezcan inocentes, habituales y graciosos, la repetición de actos o comentarios similares pueden causar daño emocional a quienes van dirigidos o a las personas que tenemos alrededor.

2. Metodología

A continuación, se expone la metodología de investigación llevada a cabo, incluyendo los objetivos de la misma, el proceso de estudio de campo, muestra e instrumentos de investigación utilizados.

2.1. Objetivos

Los objetivos marcados con la encuesta son:

- Conocer la percepción que los usuarios/as tienen acerca de si el entorno de los rocódromos resulta discriminatorio para determinados grupos sociales.
- Identificar y visibilizar actitudes discriminatorias.
- Generar un debate en la comunidad escaladora entorno a las microagresiones.
- Profundizar en nuestro propio proceso de sensibilización hacia las desigualdades presentes en la sociedad.
- Fijar líneas de acción que sirvan para prevenir futuras situaciones de microagresiones.

2.2. Estudio de campo

Para el estudio de campo se han tenido en cuenta dos métodos de investigación: el método cuantitativo y el método cualitativo.

El instrumento utilizado para la recogida de información ha sido el cuestionario. Se ha elaborado un cuestionario en el que se incluyeron preguntas con un enfoque cuantitativo, con respuestas estandarizadas, valorables y medibles, que han permitido su explotación estadística; por otra parte, el enfoque cualitativo, se ha basado en algunas preguntas abiertas que han posibilitado la recogida de información cualitativa que tras su sistematización ofrece información muy amplia que incluye una gran cantidad de opiniones.

2.3. Población y muestra

La **población** que se considera objeto de esta investigación son las personas que escalan en el rocódromo Sputnik.

Universo: 3.298 personas socias de Sputnik. 63% hombres y 37% mujeres.

Tamaño mínimo necesario de la muestra: 345

Tamaño real de la muestra: 758

Nivel de confianza: 95%

Margen de error: 3%

Fechas de cuestionario: del 15 al 19 de enero de 2021

760 respuestas

758 respuestas válidas

Respuestas por sexo:

Mujeres: 57,38%

Hombres: 40,37%

Otros: 2,24%

La encuesta se puso a disposición de los usuarios/as de forma online y al publicitarse el enlace en las redes sociales de Sputnik se puede suponer que llegó a mucha más audiencia que únicamente a los socios y socias del Sputnik, por lo que podría ser que una parte de las

respuestas correspondan a personas escaladoras que han contestado en base a su experiencia en otros rocódromos del mundo.

La encuesta se ha estructurado en 10 preguntas. No se han preguntado datos sociodemográficos, a excepción del sexo.

Datos como la edad, país de nacimiento, lugar de residencia, nivel de formación, situación laboral o nacionalidad, ofrecerían por sí mismos una información de enorme valor para conocer a la audiencia.

Estos datos, al cruzarlos con otras variables de la encuesta, podrían ofrecer perfiles y tendencias, a la vez que poner de manifiesto retos de futuro que necesiten respuesta.

Sería interesante incluir preguntas de tipo sociodemográfico para futuras encuestas.

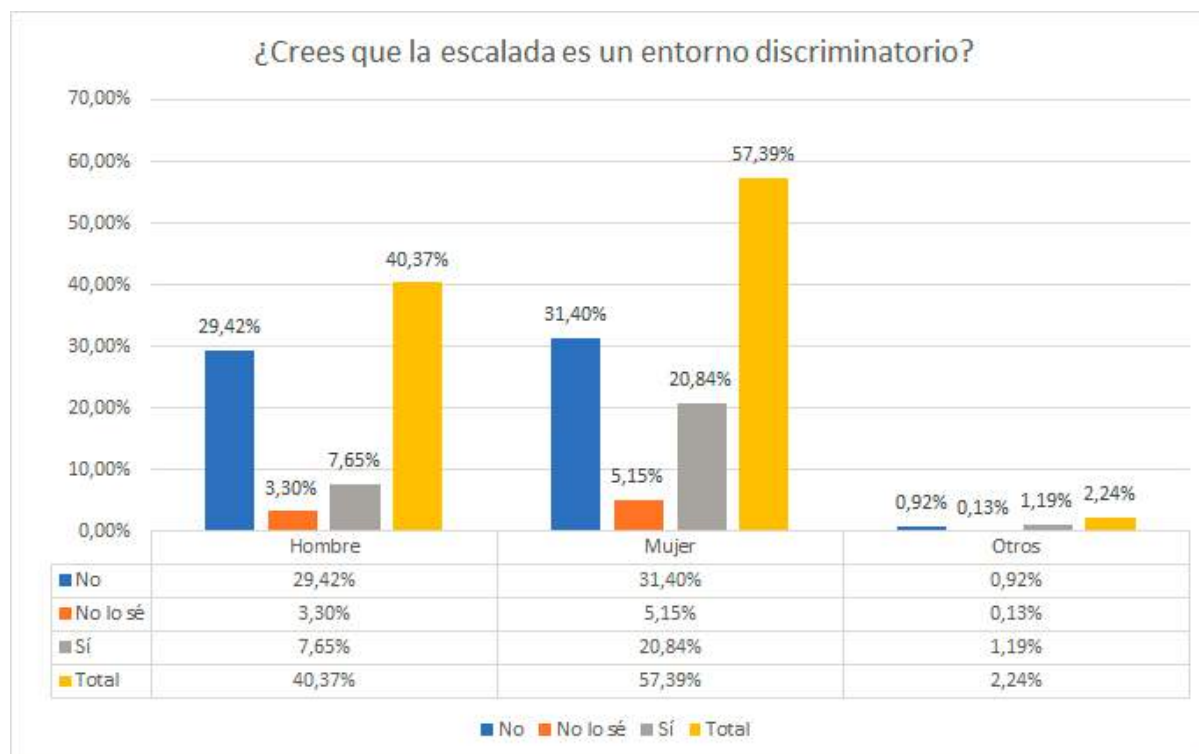
Señalar también que el bloque de preguntas sociodemográficas se localiza normalmente al final de la encuesta. El orden de las preguntas es importante, y más cuando se estudia este tipo de cuestiones.

3. Análisis de los datos

1. ¿Crees que la escalada es un entorno discriminatorio?

A la pregunta de si creen que la escalada es un entorno discriminatorio, más de la mitad de las personas encuestadas han contestado que **no creían que la escalada fuera un entorno discriminatorio (61,70 %)**. Han sido **29,68 %** las personas que afirman que la escalada es un **entorno discriminatorio**.

Un **8,58%** han contestado “no lo sé”. Sorprende un porcentaje relativamente alto, que no sabe, o no percibe o no distingue las situaciones discriminatorias.



Si desagregamos por sexo, se observa que piensan que la escalada no es un entorno discriminatorio un 29,42% de los hombres, mientras opinan lo mismo un 31,40 % de las mujeres.

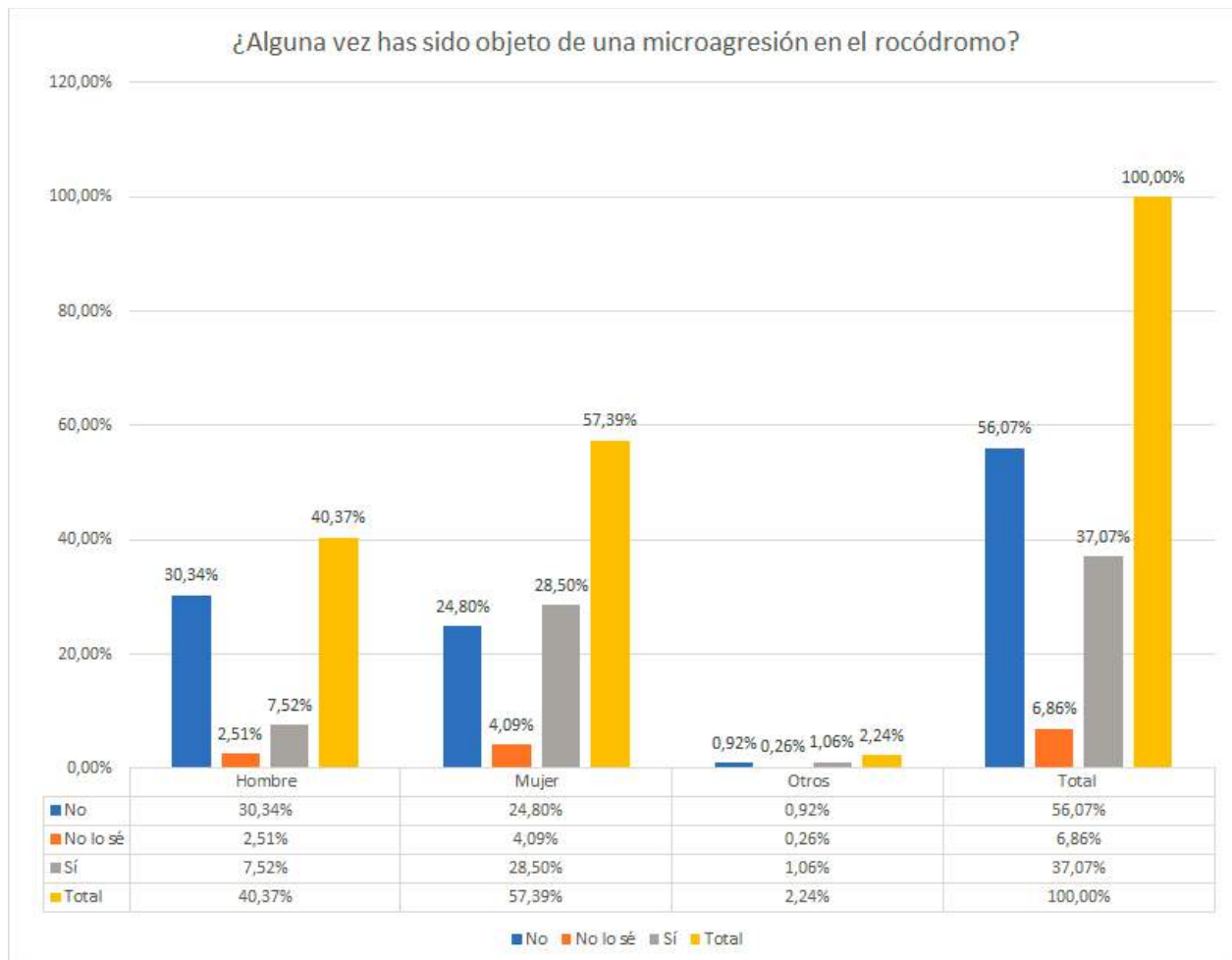
Por el contrario, la percepción positiva de que es un entorno discriminatorio concentra un 20,84% de respuestas de mujeres, siendo sólo un 7,65 % los hombres que opinan que la escalada es un entorno discriminatorio.

Etiquetas de fila	Cuenta de ¿Crees que la escalada es un entorno discriminatorio?
No	61,74%
No lo sé	8,58%
Sí	29,68%
(en blanco)	0,00%
Total general	100,00%

2. ¿Alguna vez has sido objeto de una microagresión en el rocódromo?

La siguiente pregunta es si alguna vez se ha sido objeto de una microagresión en el rocódromo.

Se entiende que se refiere en el rocódromo Sputnik, pero al lanzarse la encuesta de forma online no es posible saber si la agresión ha sido en Sputnik o en otro rocódromo. Por otra parte, en el inicio de la encuesta se hace una descripción de lo que se entiende por microagresión.



Las respuestas globales indican que un 56,07% contesta que no, a la pregunta de si alguna vez ha sido objeto de una microagresión en el rocódromo. Un 37,07% dice que sí, que alguna vez lo ha sido, y un 6,86% no lo sabe.

Cruzando los datos de la respuesta con el sexo de las personas, vemos que **unas 3 de cada 10 mujeres que responden la encuesta, indican que han sido objeto de una microagresión en el rocódromo (un 28,50%)**. Esta cifra baja al 7,52% si son los hombres los que contestan que sí han sido objeto de una microagresión.

La respuesta “no han sido objeto de una microagresión en el rocódromo” es elegida por el 30,34% de los hombres y el 28,50% de las mujeres.

3. Si la respuesta es sí. Esta microagresiones han estado relacionadas con tu:

La siguiente pregunta tiene opciones múltiples de respuesta y además, deja una opción libre para indicar algo más.

En esta ocasión, el enunciado lleva a error, ya que se indica que si la anterior respuesta es sí, que se elija la naturaleza de la microagresión que se ha sufrido. Sin embargo no hay ningún filtro para que sólo las personas que contestaron sí pudieran contestar esta pregunta, por lo que es necesario filtrar las respuestas para dotarlas de validez analítica.

Para solventar esta cuestión, sólo se han analizado las respuestas de las personas que contestaron sí a la anterior pregunta, es decir, las personas que dijeron haber sido objeto de una microagresión en el rocódromo.



Cómo se puede ver en el gráfico es muy evidente que la microagresión que más han sufrido las mujeres ha estado relacionada con su sexo. **Un 66,195 de las mujeres que han indicado haber sufrido una microagresión contestan que ha estado relacionada con su sexo.** Le siguen de lejos, las microagresiones relacionadas con la complejión física, un 6,76% y la categoría “otros” con un 3,56%. Decir aquí que esa opción de respuesta “otros” hace que se pierda información, pues no sabemos a qué se refiere concretamente.

Por su parte, **los hombres que dicen haber sufrido una microagresión, concentran la mayor parte de las respuestas en la opción “complejión física”, un 8,19% lo indica.** ¿Podría esto confirmar que existe un mandato social entre los escaladores, que diga que deben tener un determinado físico?

Le sigue la opción “otros” con un 5,34%. De nuevo perdemos información y nos quedamos sin saber qué es ese otros. Le siguen el género con un 2,49%, LGTBI con un 2,14%, la raza, con un 1,07%, la edad, con un 0,71% y nivel económico con un 0,36%.

Destaca en este aspecto que son más las mujeres que indican haber sufrido una microagresión en el rocódromo, básicamente por razón de sexo, con mucha diferencia. Sin embargo, en el caso de los hombres, los motivos de la microagresión están mucho más diversificados y señalan respuestas como LGTBI, nivel económico o edad que no han sido marcados por ninguna de las mujeres que han dicho haber sufrido una microagresión.

4. ¿Qué actitudes o situaciones te hacen sentir incómoda/o? Puedes escoger varias:

Las opciones que se daban son las siguientes:

No saber qué hacer mientras estás en el rocódromo (falta de conocimientos de la actividad)

Que otras personas te miren mientras escalas

Que otras personas te den su consejo mientras aseguras o escalas sin habérselo pedido

Que den por hecho que no sabes o que sabes menos que tu interlocutor/a

Que hagan comentarios sobre tu escalada

Que te dejen fuera de conversaciones sobre escalada

Que no cuenten contigo para planes fuera del rocódromo

Que tu opinión respecto a la escalada se tenga menos en cuenta

Que te sobreprotejan durante la actividad

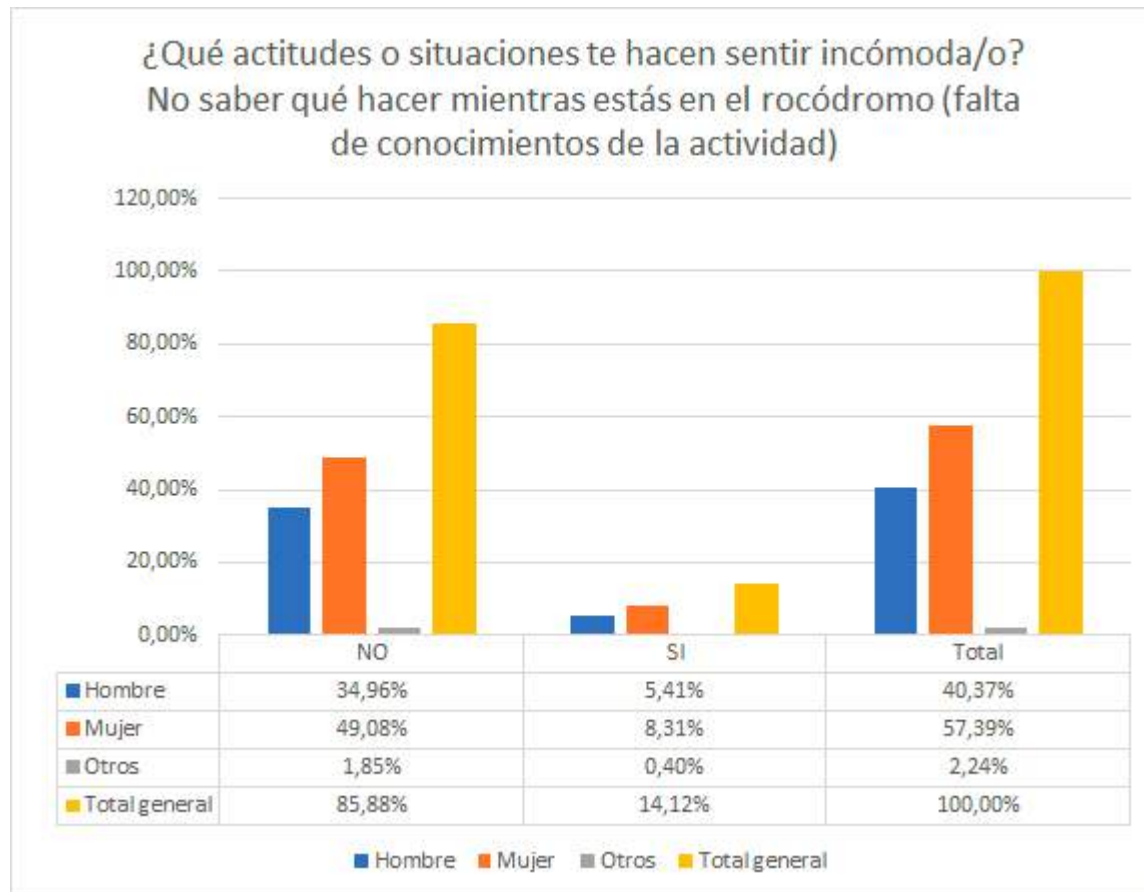
Otros

Cuéntanos tu propia experiencia

Esta pregunta incluye la posibilidad de contestar de forma múltiple. Ofrece 10 categorías de respuesta diferentes y para poder analizar las respuestas se va a considerar cada opción de respuesta como una pregunta independiente, en la que las personas que han contestado que dicha situación le hace sentir incómodo o incómoda, recibe una respuesta positiva.

Por lo tanto, el análisis es el que sigue:

Opción de respuesta 1: No saber qué hacer mientras estás en el rocódromo (falta de conocimientos de la actividad)

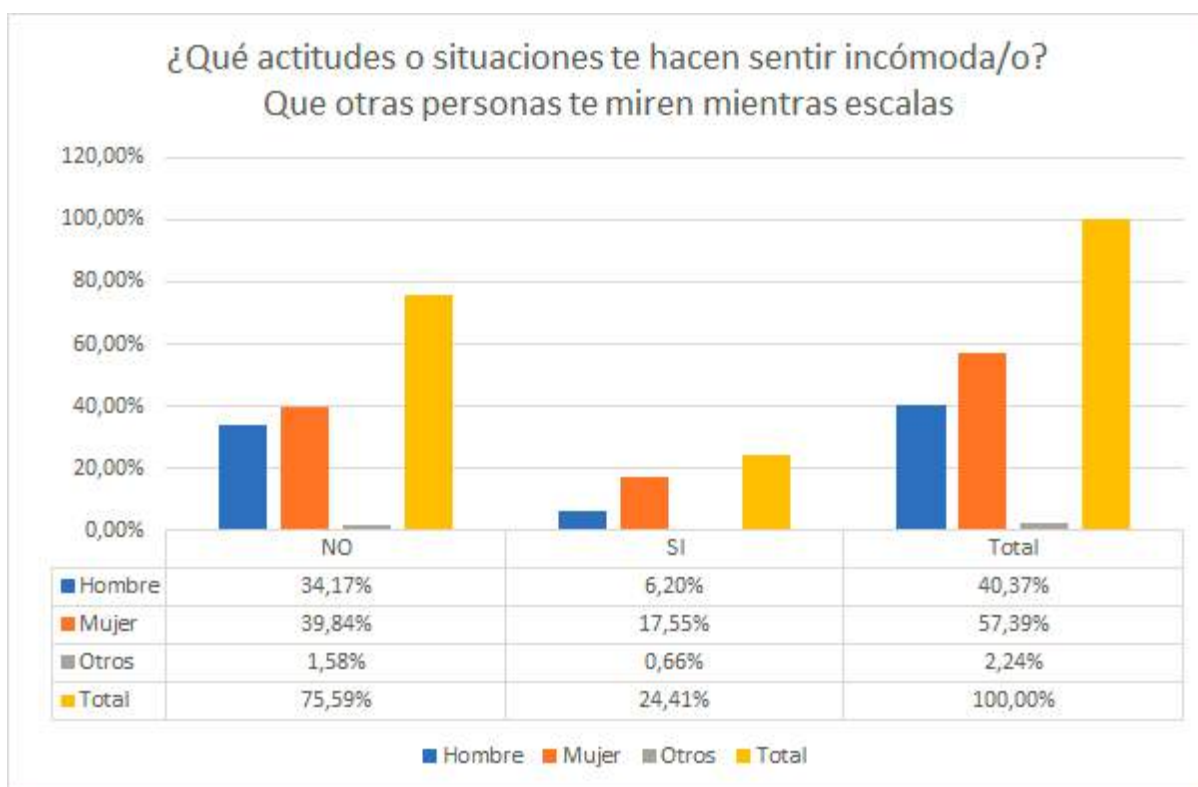


Esta opción de respuesta múltiple fue indicada por un 14,12% de las personas que contestaron la encuesta, siendo el 85,88% el porcentaje de encuestados que no consideran que el no saber qué hacer en el rocódromo sea una situación que les incomode.

Por el contrario, entre las personas que la consideran una situación incómoda, son más las mujeres, con un 8,31% , que los hombres, con un 5,41%.

Hay un porcentaje residual, como en toda la encuesta, de personas que no se identifican como mujeres ni cómo hombres, siendo las personas que contestan que sí les incomoda un 0,40% y las que no les incomoda, un 1,85%.

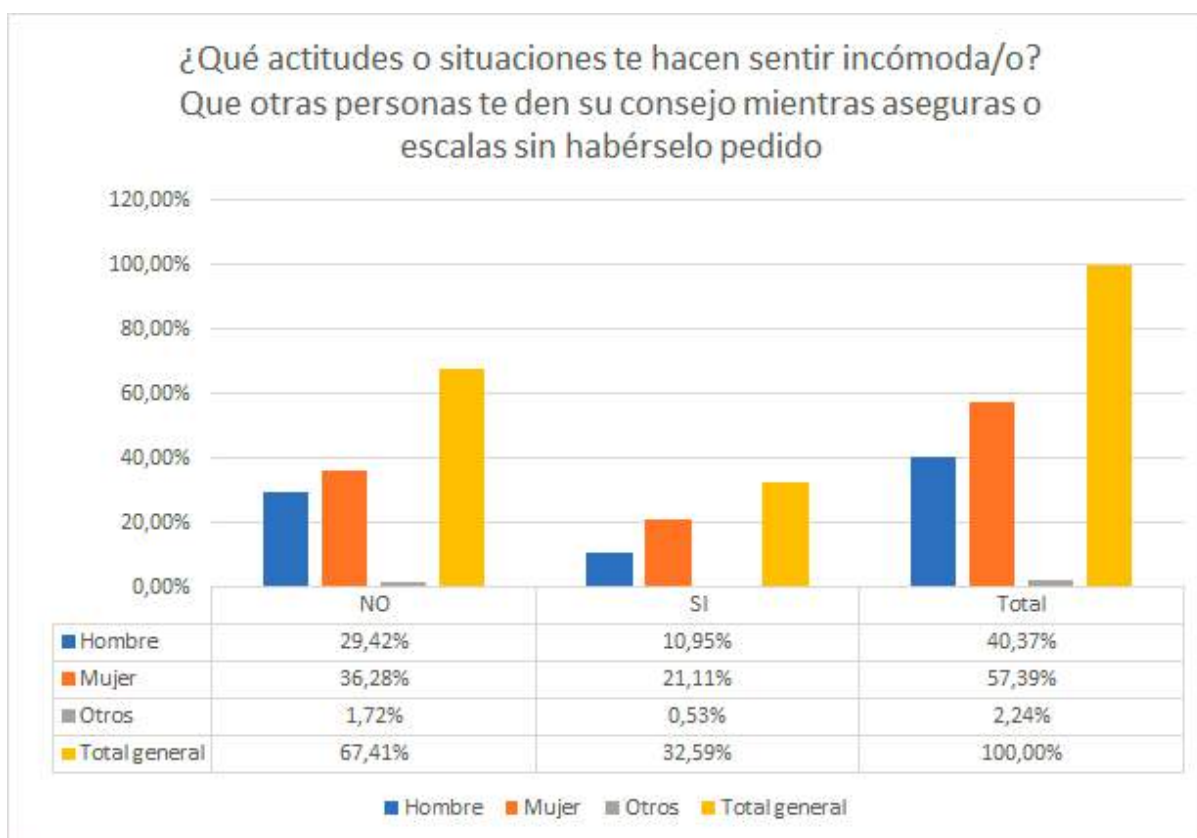
Opción de respuesta 2: Que otras personas te miren mientras escalas



En relación a la opción de respuesta “Que otras personas te miren mientras escalas”, **sube el porcentaje de las personas que indican que sí les incomoda esta situación, colocándose en un 24,41% de las personas encuestadas, siendo el restante 75,59% las personas que dicen no molestarse por esta situación.** Entre las personas que no les molesta, apenas hay variación entre hombres y mujeres, siendo ambos porcentajes bastante similares: 34,17% de los hombres y 39,84% de mujeres.

Sin embargo, entre las personas a las que si les molesta esta situación hay algo más de diferencia entre hombres y mujeres. Un 17,55% son mujeres, siendo solo un 6,20% hombres.

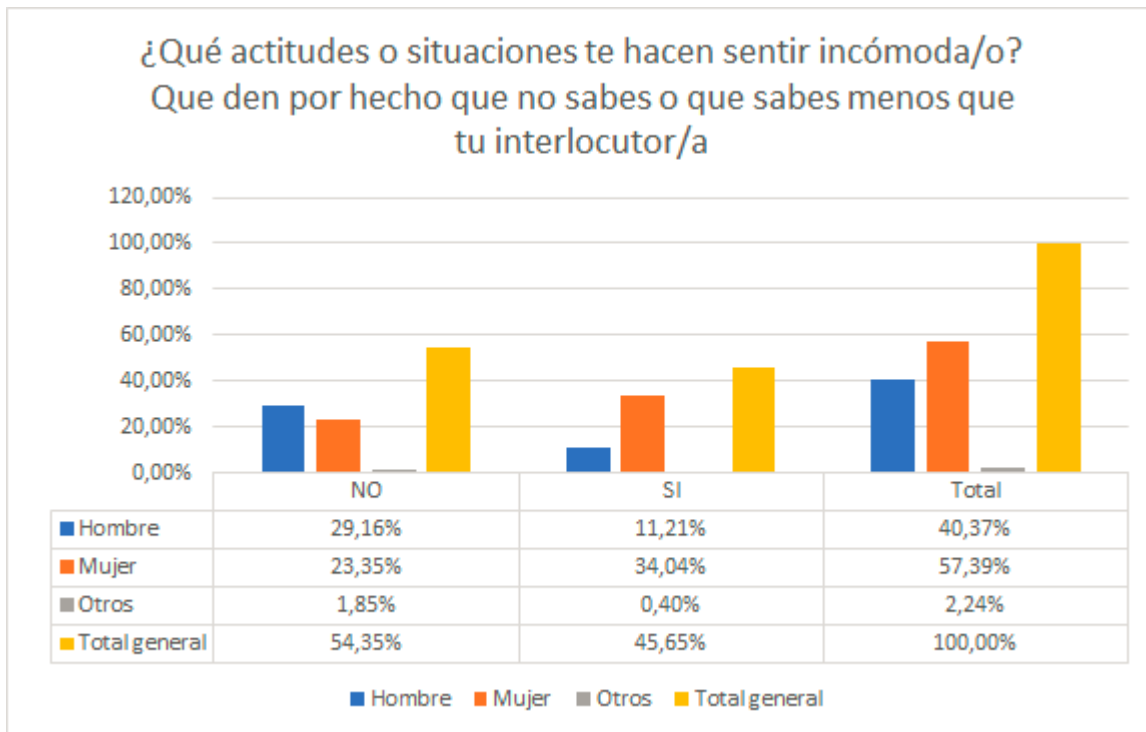
Opción de respuesta 3: Que otras personas te den su consejo mientras aseguras o escalas sin habérselo pedido



La siguiente opción de respuesta múltiple era “Que otras personas te den su consejo mientras aseguras o escalas sin haberlo pedido”. Un 32,59% de las personas encuestadas afirmaron que esta actitud les hacía sentir incómodos/as, siendo el 21,11% mujeres y el 10,95% hombres. En esta opción hay un aumento de respuestas positivas, tanto de hombres como de mujeres.

Respecto a las personas a las que no les incomoda esta situación, representan el 67,41% del total de encuestadas/os , siendo hombres el 29,42% y mujeres el 36,28%.

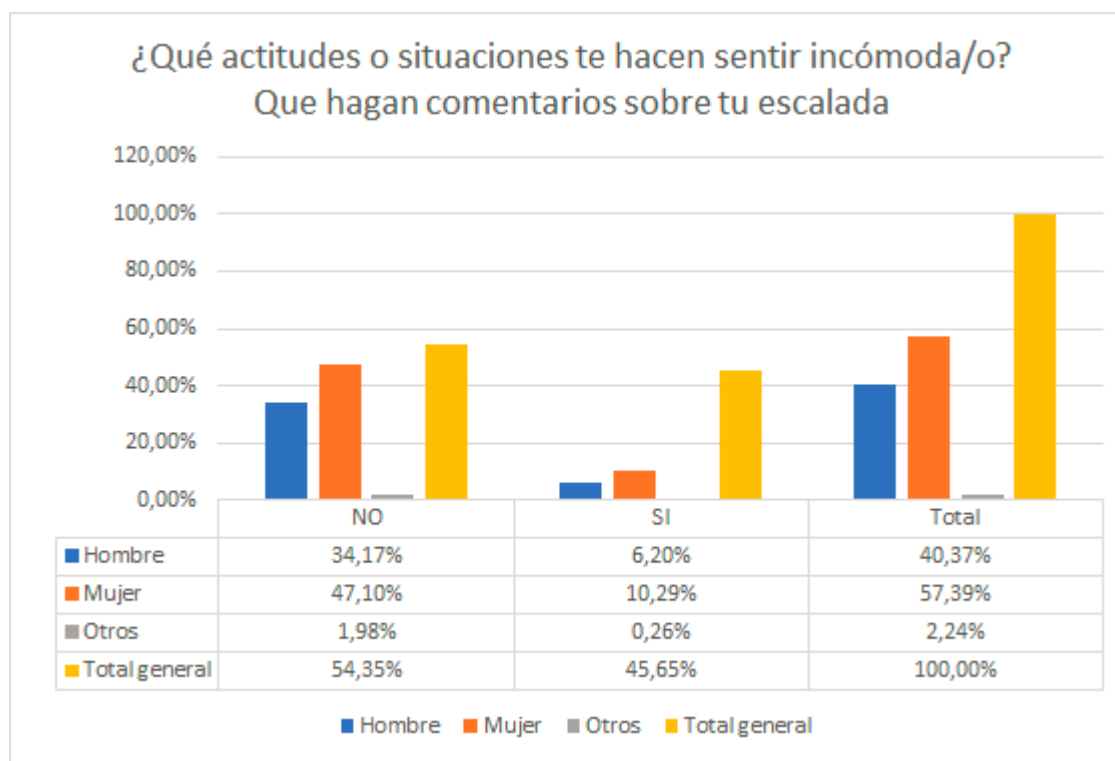
Opción de respuesta 4: Que den por hecho que no sabes o que sabes menos que tu interlocutor/a



La opción “Que den por hecho que no sabes o que sabes menos que tu interlocutor/a” obtiene resultados bastante más igualados entre las personas que la marcan y las que no. Hay un 45,65% por ciento de encuestados/as que indican que sí, que una situación que les provoca incomodidad. De ellas, el 34,04% son mujeres y el 11,21% son hombres.

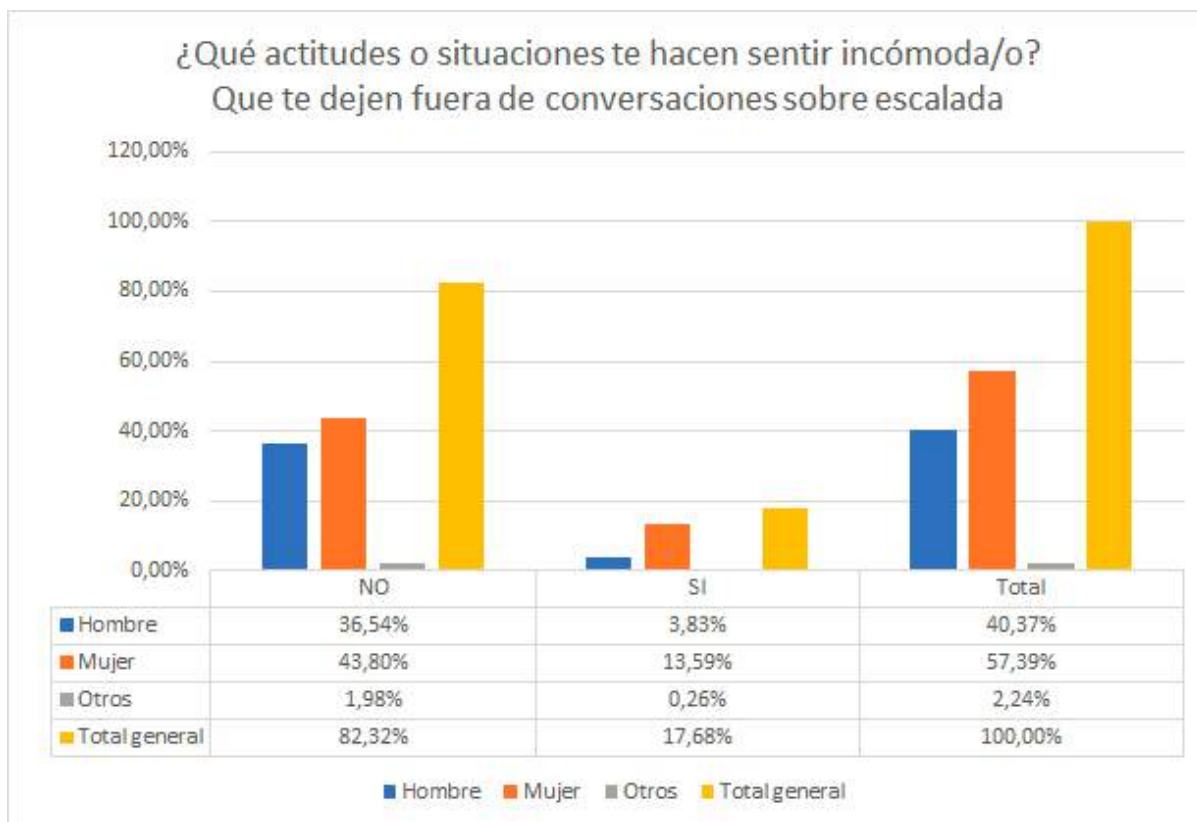
En cuanto a las personas que no eligen esta opción entre las respuestas múltiples, es decir, a las que no les resulta una situación incómoda, están el 54,35% restante, siendo de ellas 23,35% mujeres, 29,16% hombres y 1,85% otros.

Opción de respuesta 5: Que hagan comentarios sobre tu escalada



La siguiente opción, dentro de las posibles respuestas múltiples a la pregunta ¿Qué actitudes o situaciones te hacen sentir incómoda/o? era “Que hagan comentarios sobre tu escalada”. En esta ocasión el porcentaje de personas que marcan esta opción es el mismo que en la anterior pregunta, un 45,65% indica que sí, que le incomoda, y un 54,35% no marca la respuesta, es decir, no le incomoda la situación. **Destaca el porcentaje menor de hombres que dicen que este tipo de comentarios les incomoda, siendo un 6,20%.**

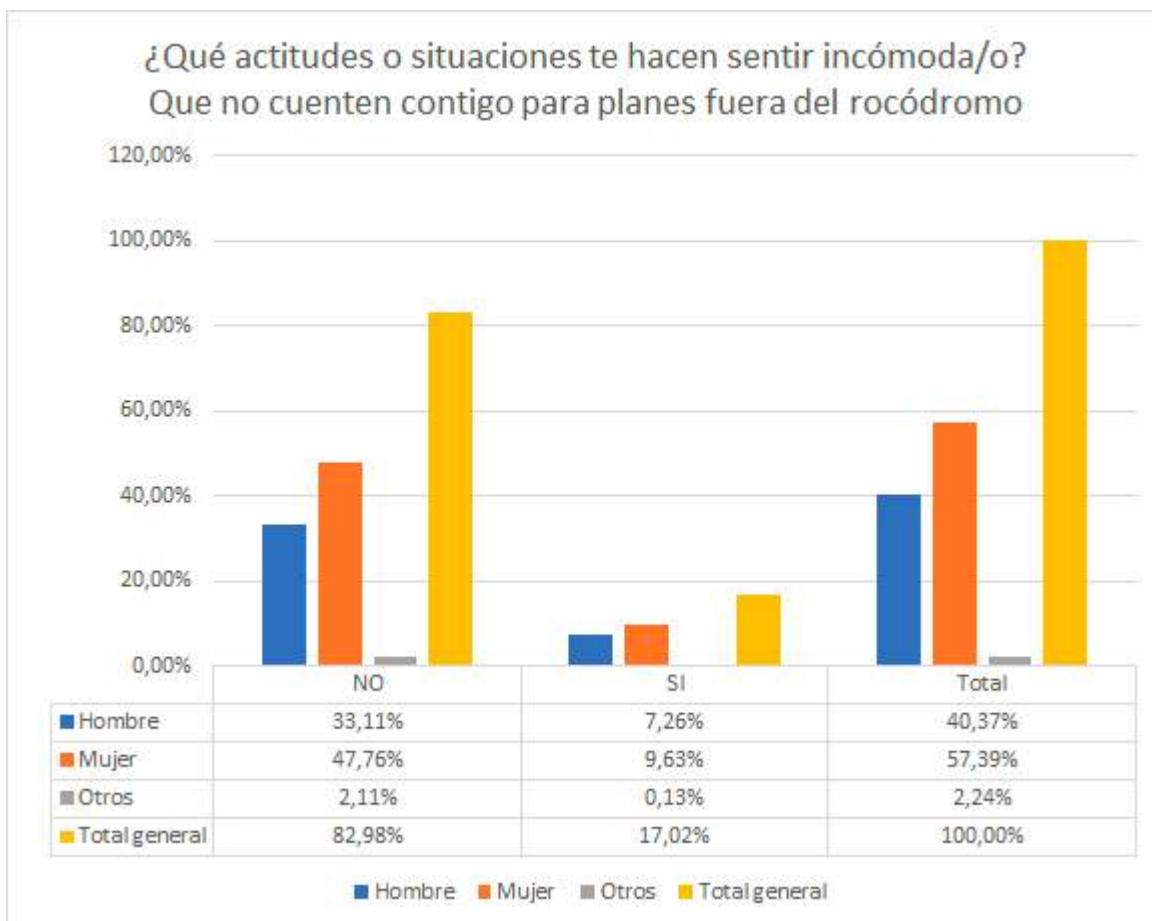
Opción de respuesta 6: Que te dejen fuera de conversaciones sobre escalada



“Que te dejen fuera de las conversaciones de escalada” es una situación que incomoda sólo a un 17,68% de las personas encuestadas, siendo un 13,59% mujeres y un 3,83% hombres.

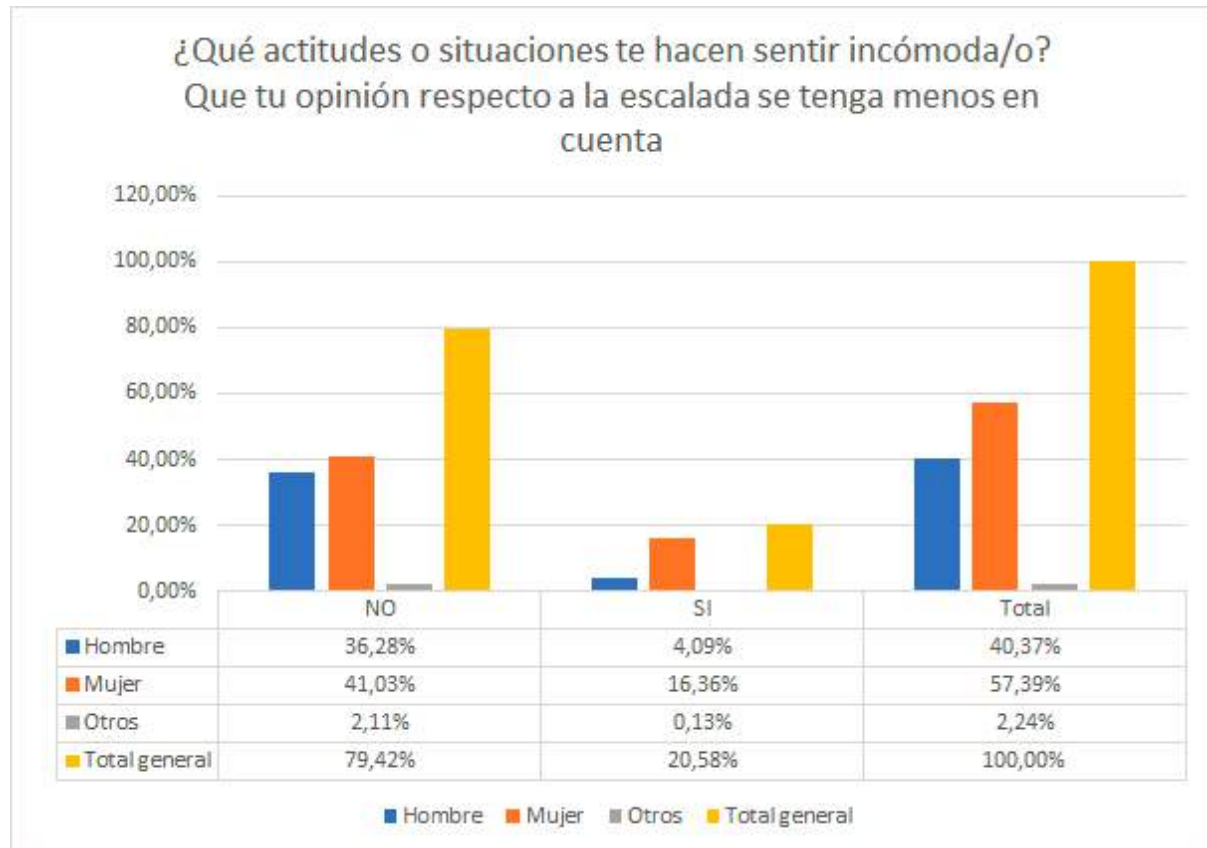
Para un 82,32% de encuestados/as es una situación que no incomoda (43,80% de mujeres y un 36,54% de hombres)

Opción de respuesta 7: Que no cuenten contigo para planes fuera del rocódromo



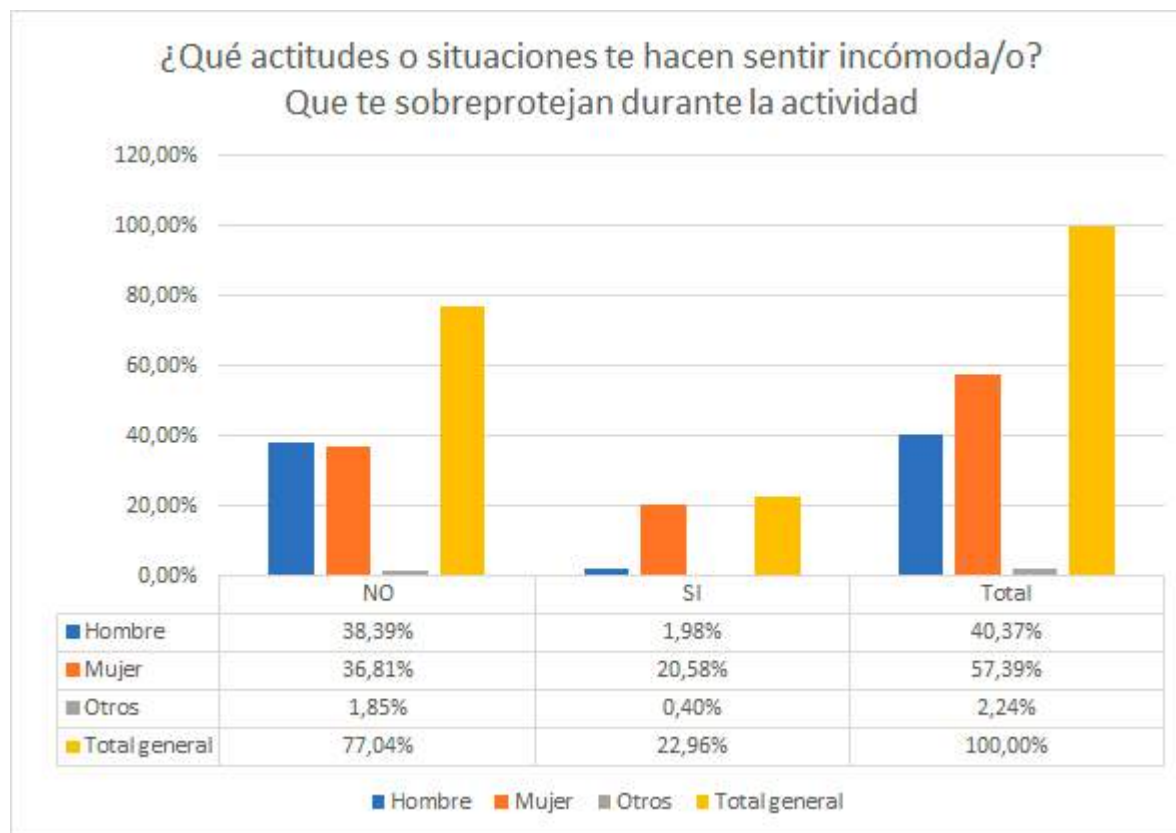
La siguiente opción de respuesta “Que no cuenten contigo para planes fuera del rocódromo” obtiene resultados similares a la anterior, un 17,02% de personas que dice que es una situación que les incomoda (9,63% mujeres y 7,26% hombres) frente a una mayoría de 82,98% de personas que indican que no les incomoda (47,76% mujeres y 33,11% hombres)

Opción de respuesta 8: Que tu opinión respecto a la escalada se tenga menos en cuenta



En relación a la opción sobre la actitud “Que tu opinión respecto a la escalada se tenga menos en cuenta”, les hace sentir incómodos a un 20,58% de las personas que han contestado la encuesta. Al resto, por el contrario, no les molestan esos tipos de comentarios, a 8 de cada 10 encuestados/as.

Opción de respuesta 9: Que te sobreprotejan durante la actividad



El análisis de las respuesta “Que te sobreprotejan durante la actividad” como una situación que hace que la persona se sienta incómoda refleja claras diferencias por sexo. Son un 22,96% las personas que indican que si les hace sentir incómodas/os y de ellas, sólo un 1,98% son hombres. La mayoría, el 20,58%, son mujeres.

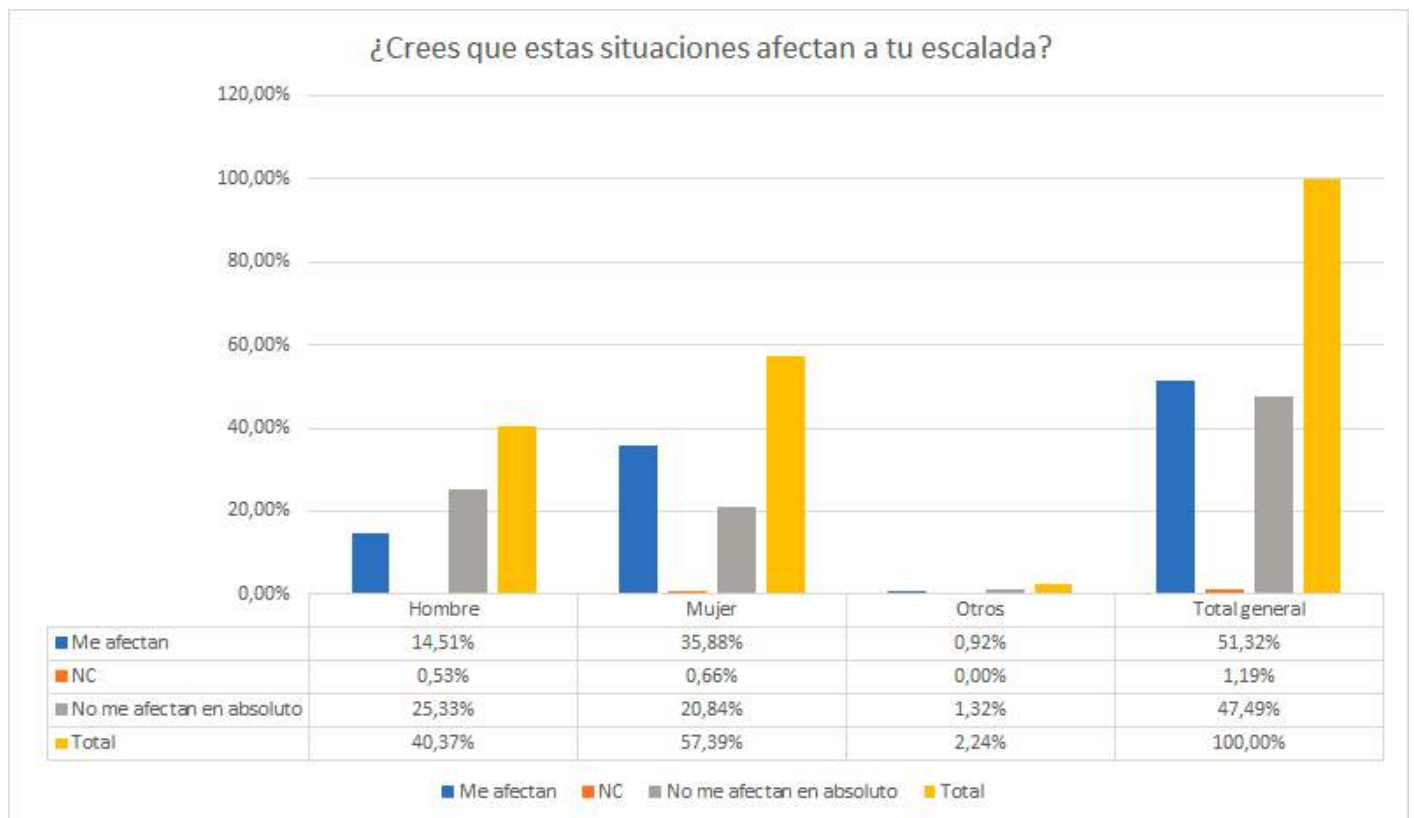
5. ¿Crees que estas situaciones afectan a tu escalada?

Las opciones de respuesta son :

No me afectan en absoluto. (Esta respuesta tiene carga significativa incluida. Habría sido más adecuado dejar las opciones objetivas de “No me afecta”, y “Sí me afecta”).

Me afectan

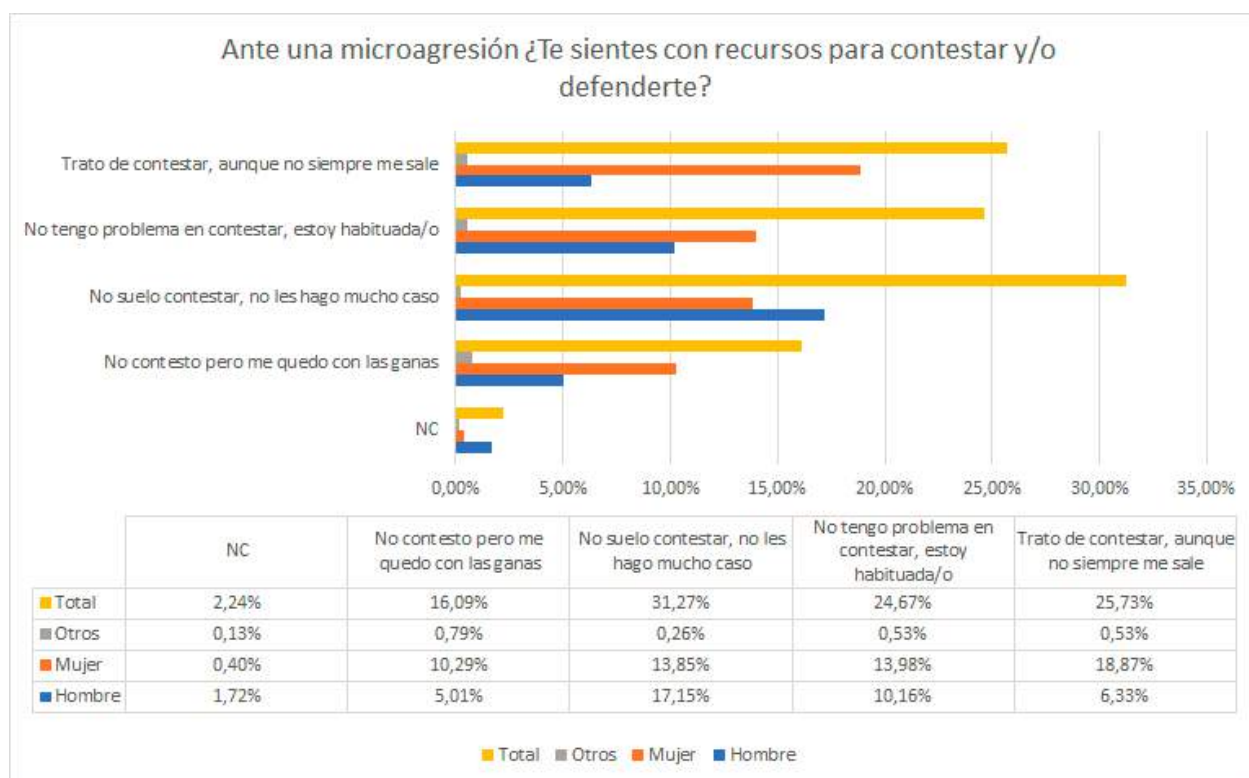
¿Cómo crees que te afecta? (Esta debería ser una pregunta aparte, sólo para las personas que contestan sí. Igual que en preguntas anteriores, se desvirtúan los resultados si no se analiza filtrando sólo a las personas que anteriormente han contestado sí. Al ser una pregunta abierta, es difícil sacar conclusiones, ya que requiere de una depuración previa).



A la pregunta de ¿Crees que estas situaciones afectan a tu escalada? un 51,32% indica que sí le afectan y un 47,49% dice no verse afectado por las situaciones descritas en la pregunta anterior. El porcentaje más alto lo encontramos en las mujeres que indican que sí le afectan estas situaciones, un 35,88% lo afirma, siendo un 20,845 las que dicen que no le afectan en absoluto. Por el contrario, un 25,33% de hombres dice que no le afectan en absoluto, frente a un 14,51% que dice que sí le afectan.

6. Ante una microagresión, ¿Te sientes con recursos para contestar y/o defenderte?

La siguiente pregunta es “Ante una microagresión, ¿te sientes con recursos para contestar y/o defenderte? Y se ofrecen cuatro opciones de respuesta.



Ante esta pregunta, la respuesta que más se repite es “No suelo contestar, no les hago mucho caso”, con un 31,27% de las respuestas, siendo 17,15% hombres y 13,85% mujeres.

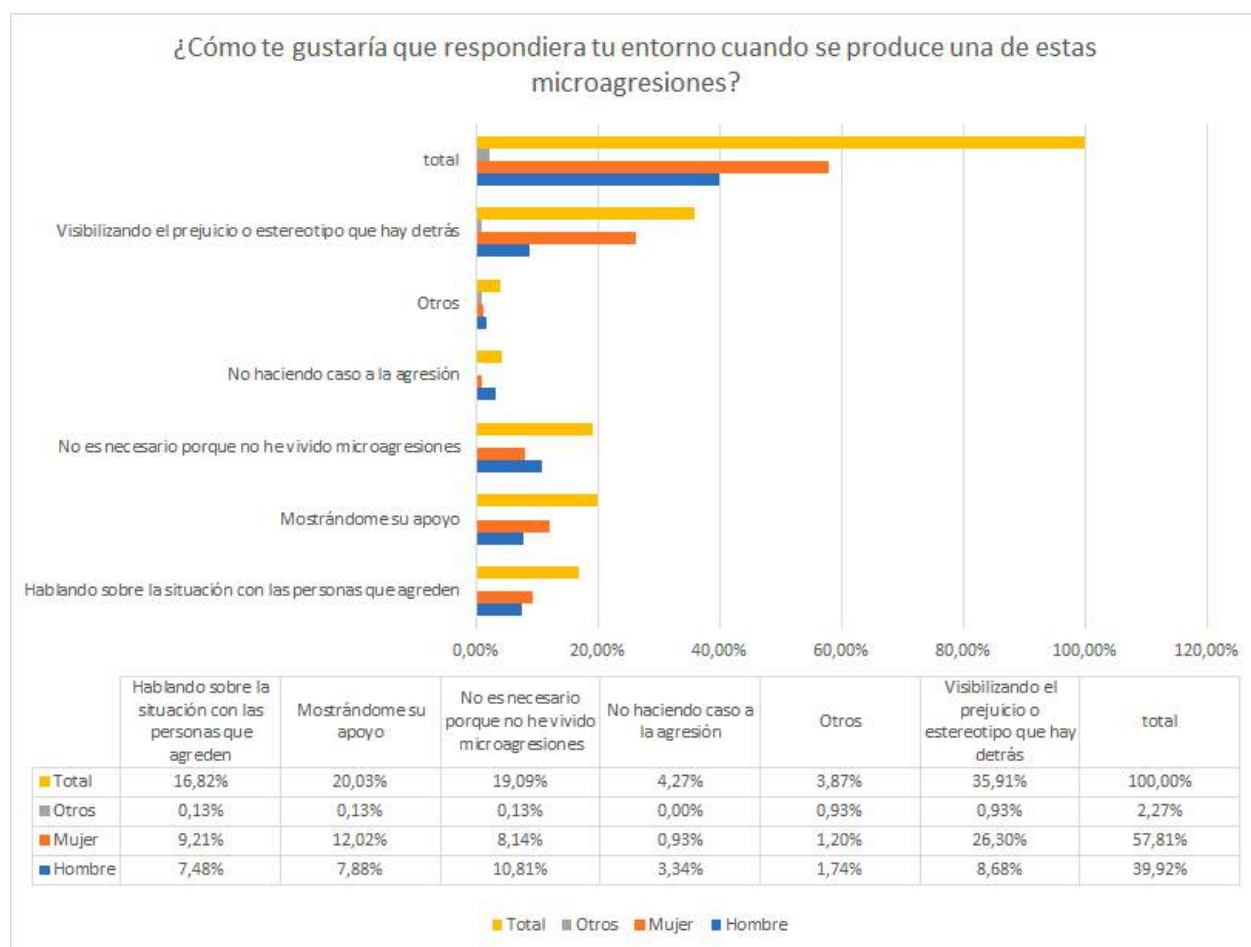
La siguiente respuesta más repetida es “Trato de contestar, aunque no siempre me sale”. Es la respuesta que más mujeres han elegido, un 18,87%, frente a un 6,33% de los hombres.

La opción de respuesta “No tengo problema en contestar, estoy habituada/o” obtiene un 10,16% de las respuestas, con un porcentaje muy similar entre hombres (10,16%) y mujeres (13,98%). La

opción menos seleccionada ha sido “No contesto pero me quedo con las ganas” con un 16,09%, siendo mayor el porcentaje de mujeres que la seleccionan, un 10,29%, frente a sólo un 5,01% de hombres.

7. ¿Cómo te gustaría que respondiera tu entorno cuando se produce una de estas microagresiones?

Esta pregunta de la encuesta tiene seis opciones de respuesta, más una pregunta final abierta, que realmente tiene entidad de pregunta por sí sola.



Al preguntar cómo les gustaría a los encuestados/as que reaccionara su entorno cuando se produce una de estas microagresiones, la respuesta más seleccionada ha sido “Visibilizando el prejuicio o estereotipo que hay detrás”, con un 35,91% de las respuestas, siendo el 26,30% mujeres y el 8,68% hombres.

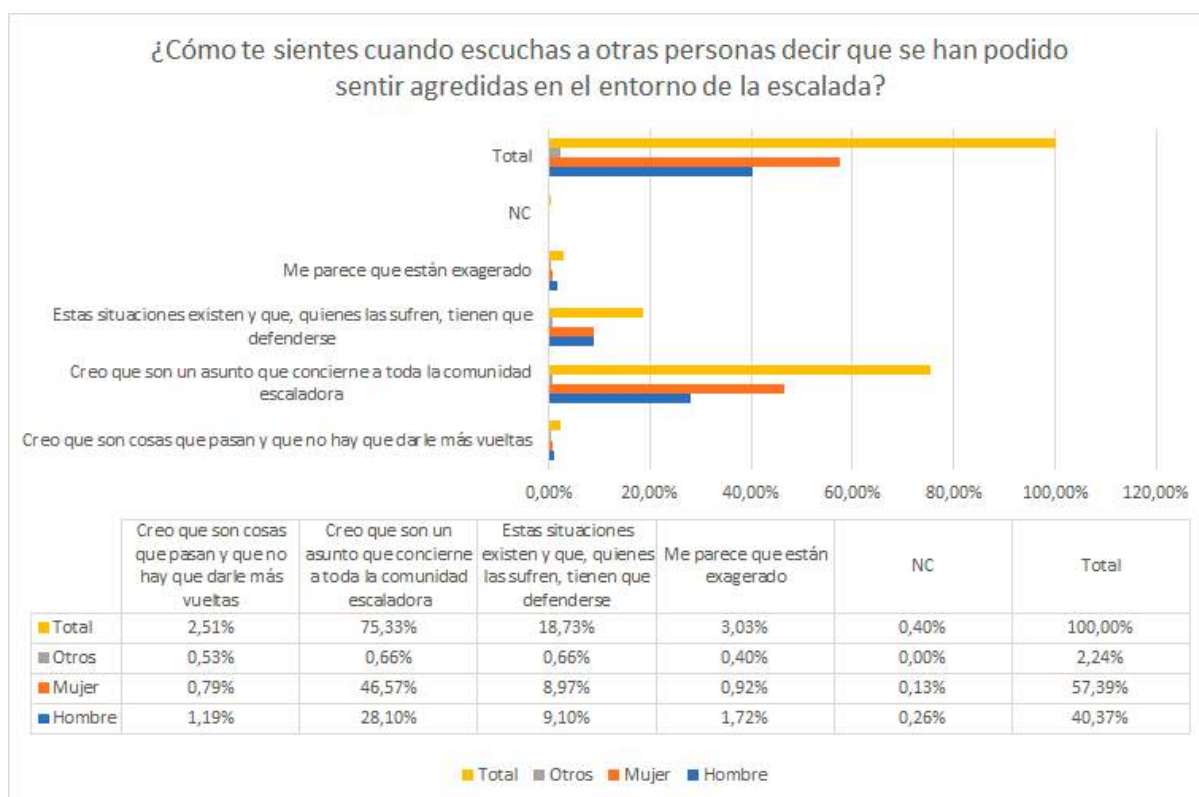
La respuesta “Mostrándome su apoyo” obtiene un 20,03% de las respuestas, un 12,02% son mujeres y un 7,88% hombres.

La opción "Hablando sobre la situación con las personas que agreden" es seleccionada por un 16,82% de las personas encuestadas, de las que 9,21% son mujeres y 7,48% hombres.

La opción que obtiene menos porcentaje de respuestas (sin contar la opción otros, que al final lo que hace es que se pierda información) es “No haciendo caso a la agresión”, con un 4,27% de las respuestas.

8. ¿Cómo te sientes cuando escuchas a otras personas decir que se han podido sentir agredidas en el entorno de la escalada?

La siguiente pregunta es una pregunta cerrada con varias opciones de respuesta.



Cuando se les pregunta a las personas encuestadas, “¿Cómo se sienten cuando escuchas a otras personas decir que se han podido sentir agredidas en el entorno de la escalada?”, una amplia mayoría, más de 7 personas de cada 10 (un 75,33% de las personas) indican que creen que es un asunto que concierne a toda la comunidad escaladora. De este amplio porcentaje, el 46,57% son mujeres, y el 28,10% son hombres.

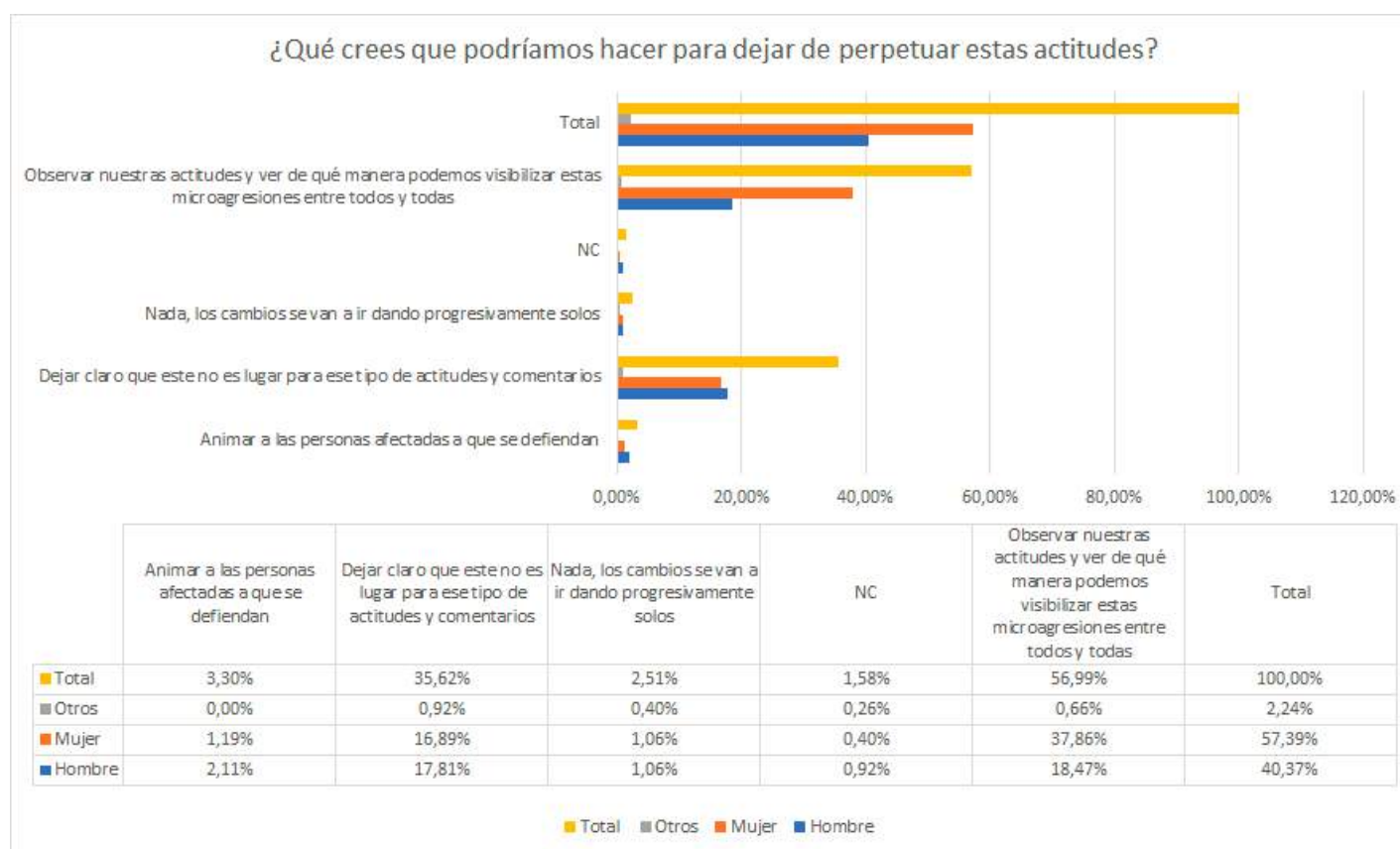
La siguiente respuesta más seleccionada, con un 18,73%, es “Estas situaciones existen y que, quienes las sufren, tienen que defenderse” obteniendo porcentajes muy similares entre hombres (9,10%) y mujeres (8,97%).

En relación a las respuestas que tratan de minimizar las microagresiones y que pretenden no darles importancia, obtienen resultados con porcentajes muy bajos. La opción de respuesta “Me parece que están exagerando” es seleccionada por un 3,03%, siendo un 1,72% hombres y un 0,92% mujeres.

Por su parte la opción “Creo que son cosas que pasan y que no hay que darle más vueltas” obtiene un 2,51% de las respuestas, siendo el 1,19% de hombres y el 0.79% de mujeres.

9. ¿Qué crees que podríamos hacer para dejar de perpetuar estas actitudes?

La última pregunta de la encuesta es una pregunta cerrada, con varias opciones de respuesta, más una pregunta al final que bien podría ser una pregunta aparte, como última, que dejara la posibilidad de hacer comentarios.



Cuando se les pregunta a las personas encuestadas, ¿qué crees que podríamos hacer para dejar de perpetuar estas actitudes? el mayor porcentaje de respuestas se concentra en “**Observar nuestras actitudes y ver de qué manera podemos visibilizar estas microagresiones entre todos y todas**” con un **56,99%**. De ellas, el 37,865 corresponden a mujeres y el 18,47% a hombres.

La siguiente opción de respuesta más seleccionada ha sido **“Dejar claro que este no es lugar para ese tipo de actitudes y comentarios”** con un **35,62%** de las respuestas, siendo el 16,89% de mujeres y el 17,81% de hombres.

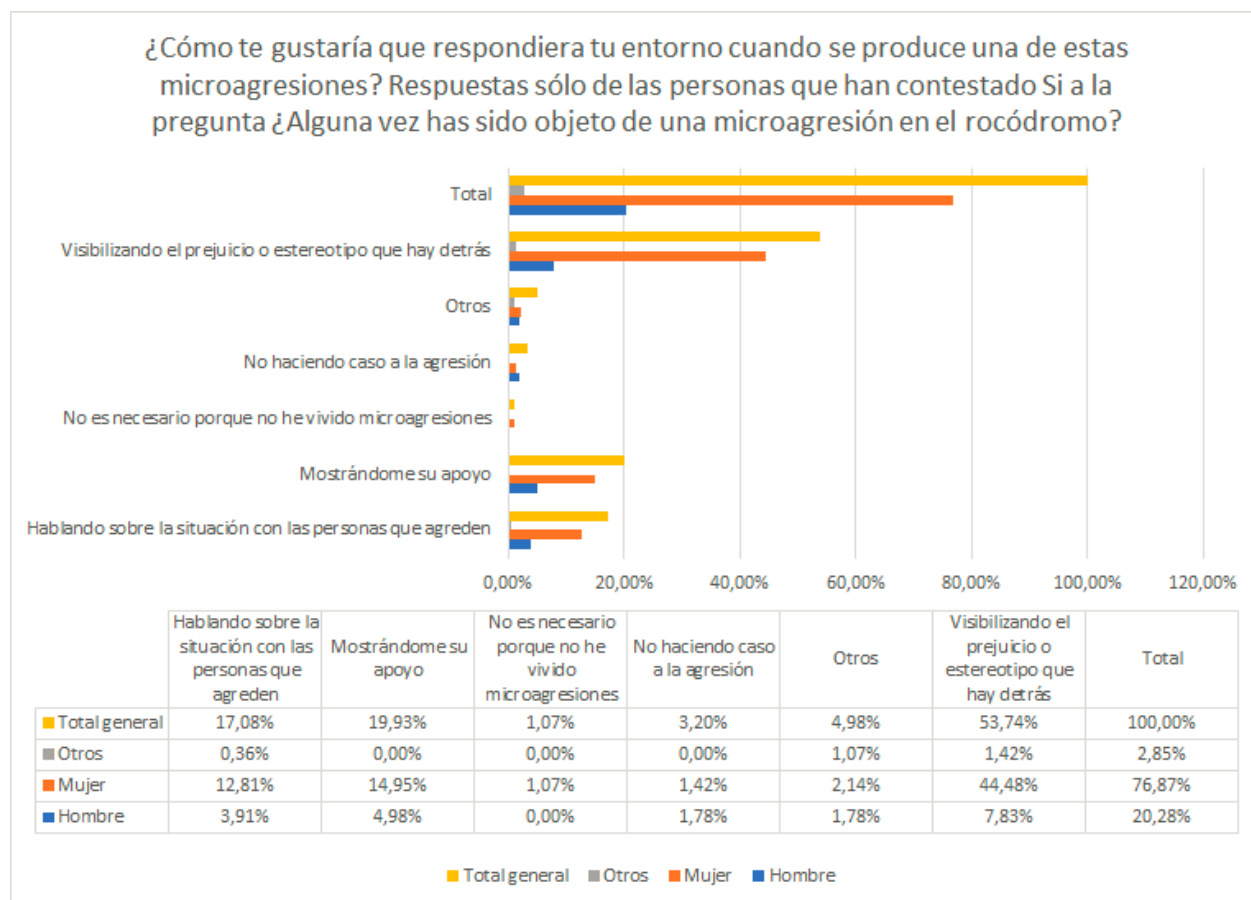
Se quedan con porcentajes muy bajos las de **“animar a las personas afectadas a que se defiendan”** con un 3,30% de respuestas o **“nada, los cambios se van a ir dando progresivamente solos”** con un 2,51% de personas encuestadas que la marcaron.

A continuación mostramos algunos cruces de variables, filtrando para ver la opinión de las personas que contestaron que sí habían sido objeto de una microagresión en el roco:

En primer lugar nos preguntamos **¿cómo les gustaría que respondiera el entorno si se produce una microagresión a las personas que han indicado haber sido objeto de una discriminación?**

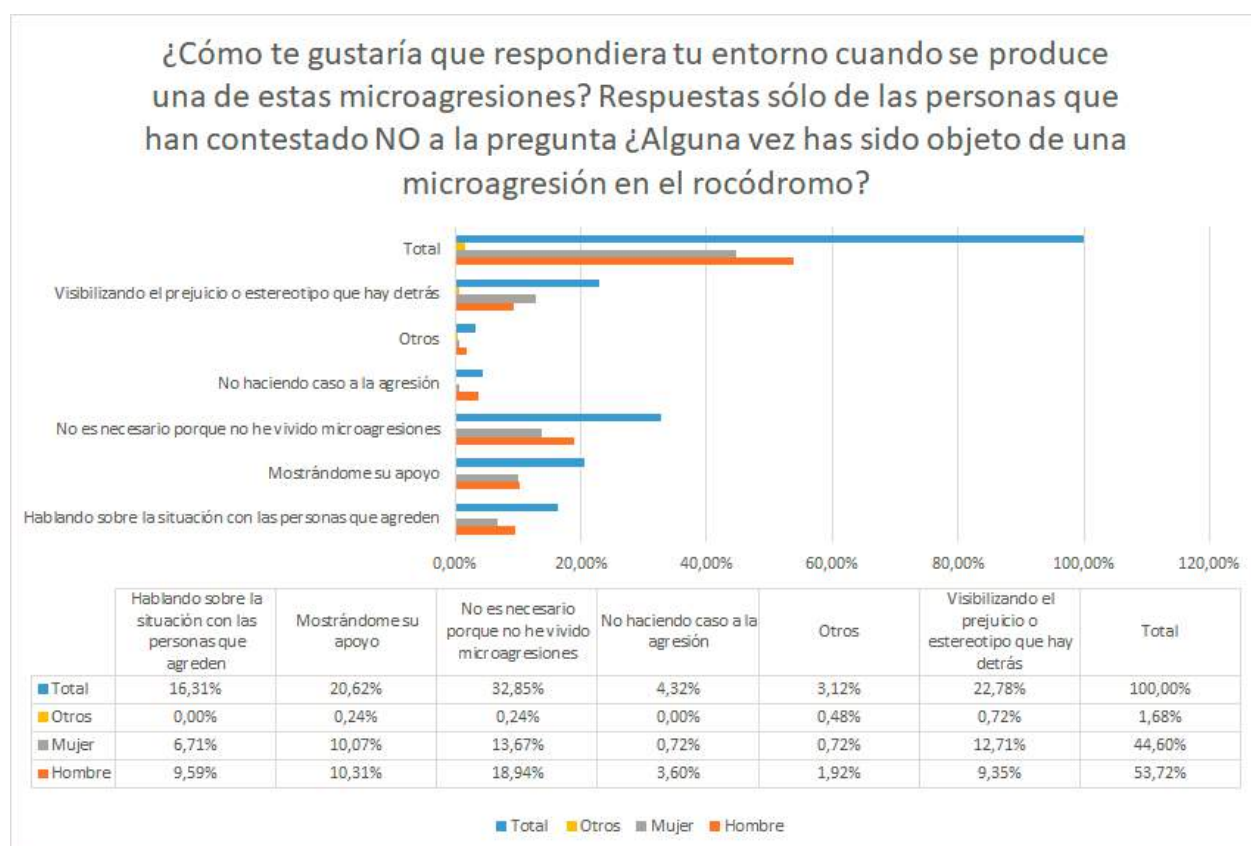
La mayoría (53,74%) indica que “visibilizando el prejuicio o estereotipo que hay detrás” Las mujeres que contestan esto son el 44,48%, frente al 7,83% de hombres. De aquí podríamos inferir que las mujeres son más sensibles a los estereotipos y tiene más interés en visibilizar.

Hay dos respuestas que obtienen porcentajes muy similares, “mostrándome su apoyo”, con un 19,93%, y “hablando sobre la situación con las personas que agreden”, con un 17,08%. Las diferenciaciones por sexo son igualmente parecidas.

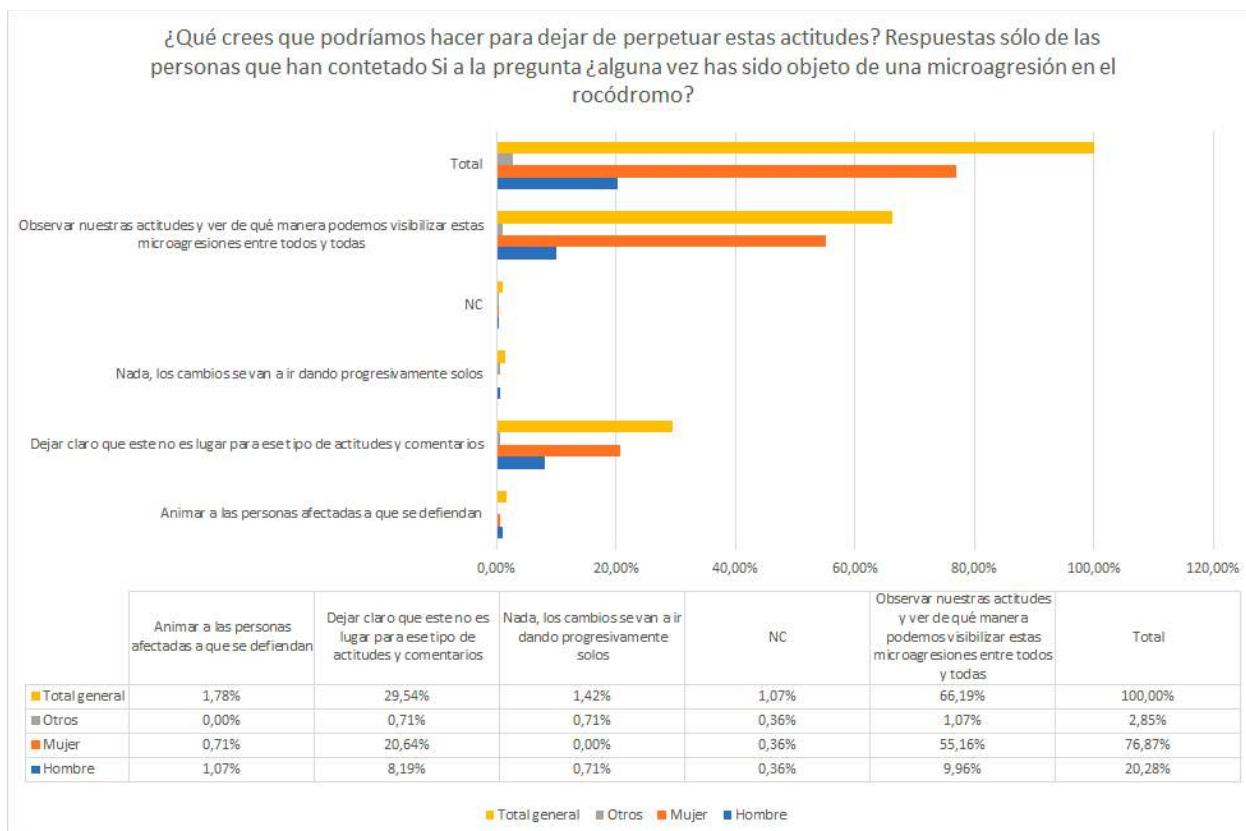


En este caso, entre las personas que contestaron que **no habían sufrido una microagresión**, las respuestas que dan a “¿Cómo te gustaría que respondiera tu entorno cuando se produce una de estas microagresiones?”, sorprende que haya un **32,85% de personas que contesten “no es necesario porque no he vivido microagresiones”** . Es la respuesta que más se repite, siendo un 18,94% hombres y un 13,67% mujeres.

Denota una terrible falta de empatía ante situaciones injustas que les suceden a otras personas, en el mismo entorno en el que escalan.



En el cruce de variables siguiente, se seleccionan sólo a las personas que dicen haber sido objeto de una microagresión en el roco, y la pregunta ¿Qué crees que podríamos hacer para dejar de perpetuar estas actitudes



Aquí las respuestas se concentran de forma mayoritaria en “Observar nuestras actitudes y ver de qué manera podemos visibilizar estas microagresiones entre todas y todos” con un 66,19% de las respuestas, el 55,16% de mujeres.

La siguiente respuesta más seleccionada es la de “dejar claro que este no es lugar para este tipo de actitudes y comentarios” con un 29,54% de las respuestas, siendo también la mayoría mujeres, un 20,64%.

5. Conclusiones, retos y aprendizajes de futuro

Esta es la primera encuesta que llevamos a cabo para conocer la opinión de las usuarias y usuarios de nuestro rocódromo sobre si se trata de un ambiente discriminatorio. Un 61% de las personas opinan que la escalada no es un ambiente discriminatorio (o al menos no más que el resto de la sociedad), sin embargo continúa habiendo un alto porcentaje de personas (29%), en su mayoría mujeres, que sí perciben los rocódromos como un lugar donde tienen lugar microagresiones.

También son más mujeres las que afirman haber experimentado microagresiones escalando, lo que nos lleva a la conclusión de que no solo las sufren más sino que también prestan más atención a la labor de visibilizar estas situaciones, pues la mayoría de ellas indica que, en el momento de producirse una microagresión, les gustaría que se visibilizara el prejuicio que se esconde detrás.

Mientras las mujeres se sienten discriminadas por su sexo, en el caso de los hombres los motivos son más variados, siendo el aspecto físico el más sensible para ellos. En este sentido hay que añadir que dentro de los prejuicios de género existen ya muchas cortapisas impuestas a los cuerpos de las mujeres en relación a la talla o la fuerza y que puede que esta información se haya perdido porque haya quedado incluida dentro de este otro baremo.

Es muy valiosa la información relativa a las actitudes más molestas, pues es en ellas donde se explicitan las microagresiones. Conocemos la dificultad que supone estar trabajando con comentarios o actitudes a veces muy sutiles y que en solitario puede que solo tengan el carácter de una broma. Sin embargo, como ya hemos visto, es la reiteración la que convierte en esos pequeños gestos en actitudes hostigosas e indeseables.

La respuesta del entorno social es fundamental y dar nombre, señalar estas actitudes y visibilizar los prejuicios que puedan esconderse detrás es la manera que la mayoría de las personas que han vivido una microagresión prefieren para sentirse apoyadas.

Una buena noticia es que la gran mayoría de las personas encuestadas considera que las microagresiones es algo que concierne a toda la comunidad. Es decir, incluso personas que no perciben los rocódromos como ambientes discriminatorios, estiman que es algo que les concierne como miembros de dicha comunidad.

Son muchos los comentarios recibidos en torno a cómo ha ido evolucionando el mundo de la escalada en cuanto a discriminación se refiere. Esto da motivos para el optimismo y nos pone en la línea de continuar trabajando por la igualdad de las personas.

He dejado este apartado para que después de leer el informe podáis ver los aprendizajes y plantearos retos para el futuro, nuevas líneas de actuación, nuevas investigaciones que partan de esta experiencia y que la mejoren así como acciones concretas a desarrollar.